

CÁCH SỬ DỤNG VÀ BẢO QUẢN NƯỚC MẮM SẮT DINH DƯỠNG:

- Ăn **Nước mắm sắt dinh dưỡng** hàng ngày (không ăn mặn) là đã cung cấp đủ sắt cho nhu cầu của cơ thể.
- Có thể dùng **Nước mắm sắt dinh dưỡng** ở dạng nguyên chất, pha chanh, tỏi ớt hoặc xào, nấu.
- **Nước mắm sắt dinh dưỡng** được bảo quản tránh ánh nắng trực tiếp.
- **Nước mắm sắt dinh dưỡng** được sản xuất theo qui trình của Bộ Thủy sản, được kiểm soát về chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm, không có chứa các phụ gia độc hại theo tiêu chuẩn của Bộ Y tế.



NƯỚC MẮM SẮT DINH DƯỠNG:

SỨC MẠNH CHO NAM, SẮC ĐẸP CHO NỮ

TRÍ NHỚ CHO NGƯỜI GIÀ VÀ THÔNG MINH CHO TRẺ NHỎ

P HÒNG CHỐNG THIẾU SẮT VÀ THIẾU MÁU DINH DƯỠNG ĐỂ TĂNG CƯỜNG SỨC KHOẺ, KHẢ NĂNG LAO ĐỘNG VÀ HỌC TẬP



CƠ QUAN QUẢN LÝ CHẤT LƯỢNG SẢN PHẨM NƯỚC MẮM SẮT DINH DƯỠNG
HÀNG CHUẨN VIỆT NAM - QCVN 61-1:2011

DỰ ÁN BỔ SUNG SẮT VÀO NƯỚC MẮM



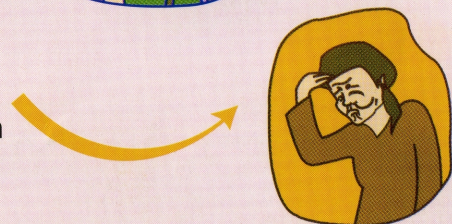
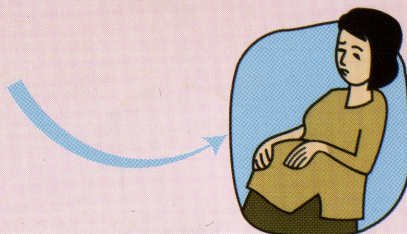
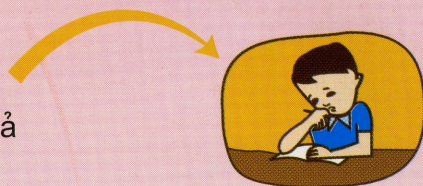
VDD

THIẾU SẮT VÀ THIẾU MÁU DINH DƯỠNG GÂY RA TÁC HẠI GÌ?

THIẾU SẮT VÀ THIẾU MÁU DINH DƯỠNG ẢNH HƯỞNG TỚI TẤT CẢ MỌI NGƯỜI, MỌI LỨA TUỔI

KHI BỊ THIẾU SẮT:

- Trẻ em kém thông minh, chỉ số thông minh thấp đi 10 điểm, kết quả học tập kém.
- Thiếu nữ sẽ bị suy giảm trí nhớ, giảm khả năng nhận thức, đặc biệt là sẽ bị thiếu máu trầm trọng khi có thai.
- Phụ nữ có thai dễ bị sảy thai, đẻ non, đẻ con nhỏ yếu, băng huyết khi sinh đẻ, con sinh ra cũng sẽ bị thiếu máu.
- Nam giới sẽ cảm thấy yếu mệt khi cần lao động thể lực, sức khoẻ sinh sản giảm sút.
- Người già sẽ bị nặng thêm căn bệnh mất trí nhớ.



VÌ SAO BỊ THIẾU SẮT VÀ THIẾU MÁU DINH DƯỠNG?

THIẾU SẮT SẼ DẪN ĐẾN THIẾU MÁU DINH DƯỠNG, NGUYÊN NHÂN CHÍNH CỦA THIẾU SẮT LÀ:

- Chế độ ăn không đủ sắt.
- Cơ thể hấp thụ sắt kém.
- Có thai, khi có thai nhu cầu sắt tăng cao hơn để đáp ứng sự phát triển của thai nhi.
- Tăng trưởng. Trẻ em tăng trưởng nhanh nên nhu cầu sắt cao.
- Hoạch mất máu. Phụ nữ mất máu qua chu kỳ kinh nguyệt. Nhiễm giun đặc biệt là giun móc cũng làm mất máu do giun móc hút máu và gây chảy máu đường tiêu hoá.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHÒNG CHỐNG THIẾU MÁU DO THIẾU SẮT?

- Sử dụng **NƯỚC MẮM SẮT DINH DƯỠNG** trong bữa ăn hàng ngày.
- Cải thiện bữa ăn: Bữa ăn hàng ngày cần có nhiều loại thực phẩm giàu chất dinh dưỡng và chất sắt như thịt, cá, đậu đỗ... Nên ăn thêm rau xanh và hoa quả chín có nhiều vitamin C giúp hấp thu sắt.

